

台灣從鈴開始傳藝推廣協會精實種子培訓計劃

主旨：為使技藝傳承任務無縫接軌，甄選對扯鈴技藝學習及表演元素有興趣的學員，施以培訓課程為本會薪火相傳精神奠定精實基礎。

說明：

一、培訓課程：扯鈴技巧配合舞蹈肢體表演等訓練課程 (教練及舞蹈老師指導)。

二、培訓時間：107.05 月起為期一年。

三、甄選資格、日期、方式、扯鈴技巧測驗項目及報名表

甄選對象：本會中一級班學員(含)以上檢測合格者(需証書核驗)

甄選日期：107.04.29

甄選地點：大橋國小活動中心

甄選方式：以現場檢測配合面試評選

甄選測驗項目：如附件 1 (請自行參閱)

報名表：如附件 2 (請自行列印填寫)

四、甄選測驗及面試注意事項

- 甄選評分術科測驗佔總分 30%，面試審核佔總分 70%(最重要)，術科測驗以公開檢測的方式進行(需全部通過後才可進入面試)，面試則由教練主責，對其訓練課程規劃及學習願景加以說明，並與家長親談各配合事項後，做最後資格審核，凡家長未到場參加面試者一概不予錄取。
- 甄選錄取者於 4/29 晚上於網站上公告，其課程於 5/6 開始訓練，訓練間為本會劃定的周日早上 9:00 至下午 17:30。



台灣從鈴開始傳藝推廣協會精實種子培訓檢測項目

扯鈴技巧測驗

- 上下運鈴 (20%)
- 扯鈴高拋 (20%)
- 拋鈴轉身 (20%)
- 拋鈴跳繩 (20%)

體適能測驗

- 坐姿體前彎(測試柔軟度) (10%)
- 屈膝仰臥起坐(肌耐力) (10%)

台灣從鈴開始傳藝推廣協會精實種子培訓報名表

學員姓名		家長姓名	
合格級別		聯絡電話	
扯 鈴 檢 測			
項目	合格	不合格	
上下運鈴			
扯鈴高拋			
拋鈴轉身			
拋鈴跳繩			
體 適 能 項 目			
項目	好	尚可	差
坐姿體前彎			
屈膝仰臥起坐			
面 試			